



Orthorepass

**Spécialiste Osgood-Schlätter & Sever**

## Aide à la prescription

Vous trouverez ci-dessous les éléments à intégrer sur l'ordonnance afin que le patient puisse être pris en charge.

### **Pour la pathologie d'Osgood Schlätter :**

- 2124338 orthèse genou non articulée - Osgood Schlatter
- 201D02.5+201D04.2 Genouillère GL stab
- Bilan podologique et orthèses plantaires (si nécessaire)

### **Pour la pathologie de Sever :**

- 2147629 coque talonnière – Sever
- 201D02.6 Chevillère Talo stab
- Bilan podologique et orthèses plantaires (si nécessaire)

Dans le cas d'une bilatéralité, il faut ajuster le nombre d'orthèse et de genouillère ou chevillère

Pour toute question ou demande d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

[www.orthorepass.com](http://www.orthorepass.com)

[Contact@orthorepass.com](mailto:Contact@orthorepass.com)

06 03 08 18 64





Orthorepass

**Spécialiste Osgood-Schlätter & Sever**

## Le protocole

Le protocole Orthorepass intègre **trois dimensions complémentaires** :

- **Le traitement orthétique**: orthèse thermoformable ajustée à la morphologie du patient

Lors de l'activité sportive, on vient ajouter au-dessus :

- **De l'orthèse de genou**, une genouillère afin d'assurer une compression supplémentaire au niveau du tendon rotulien et de stabiliser le genou lors de l'effort;
- **De la coque talonnière**, une chevillière afin d'assurer une compression supplémentaire au niveau du tendon d'Achille et de stabiliser la cheville lors de l'effort;
- **La podologie/posturologie**: pour chaque patient un bilan podologique et postural est réalisé afin d'identifier des facteurs potentiels aggravants. Une orthèse plantaire peut être réalisée si nécessaire. Elle n'est pas systématique
- **Auto-rééducation**: il est proposé au patient des exercices d'étirement en mode auto-rééducatif dont l'objectif est d'étirer les chaînes musculaires antérieures (principalement le quadriceps) et postérieures (ischio-jambier, triceps sural). Les étirements sont à réaliser quotidiennement

Le protocole se déroule sur **3 mois**. Chaque mois un **bilan** (en physique ou par visio) est réalisé avec le patient. À l'issue du RDV, un ensemble de **recommandations** est fournies pour le mois suivant.

Si vous souhaitez une **présentation détaillée du protocole**, vous pouvez nous envoyer une demande par email ou nous joindre par téléphone.