



15 MIN

LA MISE EN PLACE DE L'ORTHÈSE END-OSGOOD

"Redonnons le sourire à nos enfants sportifs"



Orthorepass

Mise en place de l'orthèse End-Osgood

Matériel nécessaire

-Un fer à repasser avec thermostat et vapeur

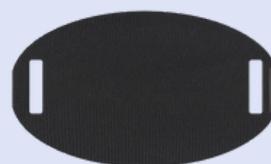


Un chiffon en coton

Ou



-Une orthèse End-Osgood



Temps de mise en oeuvre 15 min environ

Précautions

L'orthèse est composée d'une matière thermoformable qui s'assouplit à **80°C**. L'orthèse est recouverte de lycra, une chaleur trop excessive du fer à repasser peut brûler le lycra et détériorer l'orthèse.

Veillez à bien régler le fer sur 80°C maximum

Il est conseillé de lire une première fois l'ensemble de la procédure de mise en place avant de commencer. Suite à cela, vous pouvez décider de faire placer l'orthèse par votre médecin.

Installation de l'enfant

L'enfant doit être installé confortablement en position allongée ou semi-allongée. Le genou sur lequel l'orthèse sera appliquée doit être plié.

Mise en place de l'orthèse End-Osgood

Mise en place

1

Faire chauffer le fer à thermostat 80°C (vapeur activée)

2

Lorsque le fer est chaud, posez le chiffon en coton sur l'orthèse et repassez l'orthèse jusqu'à ce qu'elle devienne souple



Prenez garde à ne pas vous brûler lorsque vous manipulez l'orthèse

3

Genou plié, repérez sur le genou de votre enfant la tubérosité tibiale, placez l'orthèse dessus (environ 2cm) et centrez-la par rapport au genou



Assurez-vous que l'orthèse ne soit pas trop chaude et ne brûle votre enfant

4

Moulez soigneusement l'orthèse et assurez-vous qu'elle épouse parfaitement la tubérosité tibiale ainsi que le relief du genou.

5

Laissez refroidir 10 min jusqu'à durcissement total



- Le genou de l'enfant doit rester plié jusqu'au durcissement total de l'orthèse.
- Si l'orthèse n'est pas suffisamment froide lors du serrage, il y a un risque de casse. L'orthèse sera alors inutilisable.

6

Ajustez le réglage de l'orthèse, en vous assurant que la bande élastique ne soit pas trop serrée.

7

Votre orthèse est maintenant en place.

Mise en place de l'orthèse End-Osgood

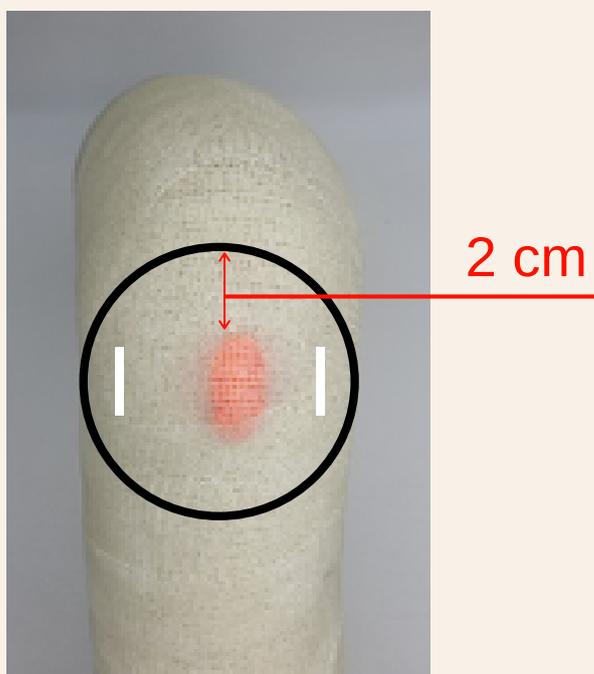
Comment définir l'endroit où positionner l'orthèse ?

L'orthèse doit être centrée par rapport au genou.

La tubérosité doit se trouver environ à 2 cm du haut de l'orthèse



L'orthèse, une fois en place, ne doit pas toucher la rotule



Entretien

Il est recommandé de nettoyer régulièrement et délicatement l'orthèse avec de l'eau tiède et du savon.

Après utilisation, l'orthèse peut être jetée avec les déchets domestiques.

Mise en place de l'orthèse End-Osgood

Recommandations d'utilisation

L'orthèse est utilisée seulement dans le cadre du traitement de la pathologie d'**Osgood-Schlätter**.

- L'orthèse ne doit pas être utilisée pour un usage interne.
- L'orthèse ne doit pas être appliquée sur une plaie ouverte ou dans la bouche.
- Ne jamais utiliser de flamme pour assouplir l'orthèse.
- Ne jamais exposer une orthèse à une température

supérieure à **60°C** (voiture garée au soleil, radiateur chaud, cheminée, sèche-cheveux...)

Mise en place de l'orthèse en vidéo

Une vidéo est disponible sur notre chaine **Youtube** : **orthorepass**



<https://youtu.be/HjkN9F-qzj4>

Depuis **2018**

Nous avons

redonné le

sourire à plus

de **1300** enfants



NOUS CONTACTER



+33 6 03 08 18 64



38 bis avenue Jean Jaurès
31170 Tournefeuille



@orthorepass



contact@orthorepass.com



www.orthorepass.com